

さよらのメニュー



8月8.22日(火)



ごまご飯



塩肉じゃが

オクラの海苔和え



みそ汁



8月の新メニュー【塩肉じゃが】が登場しました☆
いつもの醤油・みりんの甘めな味付けもとても美味しいですが、
かつお出汁や生姜を利かせた塩ベースの味付けは、さっぱりし
ていて夏にぴったりでした！

エネルギー 450Kcal タンパク質 23.0g
脂質 7.7g 塩分 1.6g